

Informatie en reglementen PAK Weeshuis Torajaland

Aankomst nieuwe kinderen

Het kan voorkomen dat, tijdens je verblijf in het weeshuis, nieuwe kinderen arriveren. Dit maakt uiteraard indruk op de overige kinderen, maar zeker ook op het nieuwe kind. De nieuwe kinderen hebben wellicht nog nooit een westerling gezien, probeer daarom het kind voorzichtig te benaderen. Het ijs zal breken op het moment dat het kind door heeft dat het erg fijn is in het weeshuis en dat iedereen (medewerkers, vrijwilligers en de kinderen) vriendelijk zijn. Probeer het kind zo veel mogelijk te betrekken bij spellen en langzamerhand ook bij lessen, zodat hij/zij niet direct afschrikt van bijvoorbeeld de Engelse les.

Aankomst vrijwilligers in PAK Weeshuis

Sommige vrijwilligers kiezen ervoor om de eerste nacht, na aankomst in Sulawesi, te overnachten in Makassar. Zodat ze de volgende ochtend uitgerust naar het weeshuis kunnen reizen en er aan het einde van de middag arriveren, zodat ze ook nog kunnen dineren in het weeshuis. Maar er zijn ook vrijwilligers die rechtstreeks, na aankomst, naar het weeshuis reizen, zij komende doorgaans 's avonds aan in het weeshuis en in sommige gevallen komen de vrijwilligers midden in de nacht aan. Vergeet niet dat als je 's nachts of 's ochtends vroeg arriveert dat het dan rust is in het weeshuis en de kinderen slapen! Je bed wordt bij aankomst aangewezen en je hoort dan ook niet hard te praten of lawaai te maken, daar de kinderen anders wakker worden en zij de volgende ochtend vroeg weer opstaan om naar school te gaan!

Afval

Het is niet de bedoeling dat je afval rond laat slingeren, dus ook geen papiertje, plastic etc.. Gooi afval altijd in de afvalbak en attendeer de kinderen hier ook op, zodat ze op een correcte manier leren om te gaan met het milieu. Het kan voorkomen dat je een stukje plastic ziet liggen dat niet van jou afkomstig is, wees dan een voorbeeld en ruim het a.u.b. even op. Verpakkingsmaterialen van zoetigheden en lege frisdrank pakjes en flesjes trekken ongedierte aan, voor je het weet heb je een mierenplaag. De mieren kunnen agressief zijn hun beten kunnen pijnlijk zijn. Ruim daarom alle verpakkingsmateriaal van eten, en drinken en ook etenswaren eventjes op.

Alcoholgebruik

Alcoholgebruik is met mate toegestaan in het weeshuis, echter niet in het bijzijn van de kinderen. Sommige kinderen komen uit gezinnen waar alcohol een groot probleem is/was, vandaar we de kinderen zo veel mogelijk van alcohol weg willen houden. Het zien van een blikje bier kan voor sommige kinderen traumatisch zijn. Drink daarom niet in het bijzijn van de kinderen en gooi lege flessen en blikjes na gebruik direct weg. Het is niet toegestaan om aangeschoten of dronken te worden in het weeshuis, dit kan consequenties hebben voor verder verblijf in het weeshuis.

Begeleiding

Wij laten de vrijwilligers relatief vrij, maar we verwachten wel van hen dat ze onze aanwijzingen opvolgen en eventuele opdrachten uitvoeren. Uiteindelijk beslissingen liggen bij de lokale begeleiding en bij Jan O. Staal.

Bezoek aan de scholen

Het kan voorkomen dat je een uitnodiging krijgt van een meester/juf van één van de scholen, probeer zo veel mogelijk te leren van je deelname aan het PAK Project. Je krijgt tenslotte niet elke dag de kans een bezoek te brengen aan een lokale onderwijsinstelling of in sommige gevallen mee te draaien in een lokale Indonesische school. Hierbij geldt weer, je bent het visitekaartje van het PAK weeshuis. Tevens kan jij je CV uitbreiden, daar de extra taken (les geven op school) erg interessant zijn.

Bezoekers/gasten

Het kan voorkomen dat het weeshuis bezoek krijgt van de lokale bevolking of westerse toeristen, we vragen je correct en beleefd op te stellen naar deze gasten, je bent tenslotte het visitekaartje van het PAK Weeshuis. Mochten ze specifieke vragen hebben of donaties willen doen dan moet je Manaek Lande hiervoor benaderen. Mocht zij niet aanwezig zijn dan kan je het Manaek laten weten via de medewerkers van het PAK Weeshuis.

Brandpreventie

Loop nog een rondje voordat je naar bed gaat, let erop dat alle lampen en elektrische apparaten uit zijn. Eventuele computers, TV's en andere elektronische apparatuur niet op stand-by, maar gewoon uit! Probeer je mobieltje te laden voordat je gaat slapen, zodat deze 's nachts niet aan het stroom staat. Er hangen een aantal rookmelders in het weeshuis (op het moment van het opmaken van deze informatiebundel), vraag Manaek wanneer ze voor het laatst zijn gecheckt mist nog aanwezig. Probeer tijdens je verblijf, minimaal een uurtje, aandacht te schenken aan een les brandpreventie, zodat de kinderen het gevaar van o.a. brand inzien. Je kunt in overleg met Manaek een evacuatieplan opmaken als deze nog niet aanwezig is en een plattegrond maken van het weeshuis en deze en deze op de slaapkamerdeuren plakken. Tevens een bescheiden evacuatieoefening zou op zijn tijd ook erg leerzaam zijn, zodat de kinderen weten wat te doen bij calamiteiten.

Culturele dagtrip

Elke vrijwilliger maakt een culturele dagtrip, in sommige gevallen samen met de kinderen, we proberen elke keer iets nieuws te bezoeken, zodat het interessant en leerzaam blijft voor de kinderen. Mochten de kinderen niet mee gaan dan zal de standaard toeristische tour worden aangeboden. We vinden het belangrijk dat de kinderen iets leren van de uitstapjes, zodat ze meer ervaring krijgen en wellicht ondernemend worden. De datum van het uitstapje zal worden bepaald door de begeleiding. En ontspanning en genot staat voorop tijdens de uitstapjes. Je kunt weer op het uitstapje inspelen, d.m.v een aantal vragen te stellen na afloop. Bijvoorbeeld; "wat hebben de kinderen gezien?", "wat was het verschil tussen dit en dat?", etc., zodat het extra leerzaam voor hen is.

Diefstal

Wij adviseren je jouw koffer of tas goed af te sluiten en je waardepapier en kostbaarheden goed op te bergen. Stichting PAK Weeshuis Project Indonesië is namelijk niet aansprakelijk voor eventuele schade of verlies. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen goederen. Wij zijn genooddaakt de politie in te schakelen als er onderling of uit het weeshuis gestolen is, met alle gevolgen van dien.

Druggebruik

Druggebruik is in Nederland vrij gewoon geworden, echter zijn er reizigers die een onschuldig zakje weed meebrengen op reis. Dit kan een behoorlijk gevolg hebben, marihuana is streng verboden in Indonesië en er staan zware straffen op het bezit ervan. Wij doen er alles aan om het verblijf van onze vrijwilligers zo aangenaam te maken, maar wij tolereren geen drug in en om het weeshuis. De kans is klein dat vrijwilligers drug meebrengen naar Indonesië, drug bezit draagt consequenties met zich mee, dit betekent het project per direct verlaten!

Dodenceremonies

Het kan voorkomen dat we worden uitgenodigd voor een dodenceremonie, tijdens het bezoek tonen wij respect naar de dode en zijn/haar nabestaanden. Hierbij komt een kledingvoorschrift, het is niet gepast om met extreem korte broek, hemdjes en blote schouders de ceremonie te bezoeken, ondanks onwetende toeristen dit echter wel vaak dragen. We begrijpen dat je geen compleet 'zwarte garderobe' hebt meegebracht, maar een lange broek met een shirt is het minste dat je kunt dragen tijdens de ceremonie. Mocht het te warm zijn voor een lange broek, koop dan een Sarong (doek), deze kan je omwikkelen en je kunt het later ook gebruiken tijdens de koelere avonden. De sarong kan je later ook meebrengen naar huis, het is ideaal als een soort van relaxdekentje als je 's avonds op de bank zit of tijdens een bezoekje aan zee/zwembad. Mannen als vrouwen dragen sarongs, dus iedereen kan het gebruiken.

Elektriciteit

Het komt wel eens voor dat het stroom in Torajaland uitvalt, hier kunnen wij niets aan doen. Mocht dit 's avonds het geval zijn dan zal Manaek of één van de medewerkers een passende oplossing zoeken. Ga in geen enkel geval zelf iets ondernemen met het stroom, kaarsen of olielampen, gevaar zit namelijk in een klein hoekje!

Elektriciteitsgebruik

Uiteraard kost elektriciteit ook geld, zorg ervoor dat er geen onnodig licht brandt, tevens trekt het licht vervelende muggen aan, die 's nachts graag steken. Wist je dat de adapter van je mobiele telefoon zelfs stroom verbruikt als je het niet aan je toestel hebt gekoppeld, maar wel in het stopcontact hebt geplugd?! Trek daarom altijd de stekker uit het stopcontact nadat jij je mobieltje hebt geladen, ook adapters van batterijen, camera's, laptops en MP3-spelers. Onnodig stroomverbruik vinden wij niet nodig.

Financiële donaties

Het kan voorkomen dat het weeshuis financiële donaties ontvangt van bezoekers, deze dienen rechtstreeks in de donatiebox te worden gedeponneerd of overhandigd worden aan Manaek Lande. Deze donaties worden gebruikt voor de kinderen en de maandelijkse/jaarlijkse exploitatiekosten van het PAK Weeshuis.

Foto's

We willen per kind graag een fotoalbum bijhouden, zodat hij/zij later een album van zijn/haar jeugd heeft en deze mee kan nemen als het kind het weeshuis in de toekomst verlaat. Misschien kan jij helpen om af en toe een aantal foto's te nemen van diverse activiteiten, zodat het album divers zal worden. Foto's ontwikkelen/afdrukken is mogelijk in 'Toko Kodak' in Rantepao.

Frisdranken en snacks

De kinderen krijgen af en toe frisdrank, zoals cola, Fanta en Sprite, het is dus geen dagelijkse kost en voor de kinderen is het bijzonder. Het drinken van dit soort frisdrank is niet voor iedereen weggelegd en het is relatief duur voor Indonesische begrippen. Mocht je frisdrank meebrengen naar het weeshuis en als het niet bedoeld is voor de kinderen, probeer het dan niet in het bijzijn van de kinderen te drinken. Veel vrijwilligers gebruiken het onbewust, het dit is uiteraard geen schande, maar alleen al het zien van een fles Coca Cola, Fanta of Sprite maakt al heel wat los bij de kinderen. Ook etenswaren als chocolade, ijsjes, kauwgom en chips zijn luxe waren. Dus mocht je niet willen delen dan verzoeken we je afzonderlijk te gaan eten en drinken, buiten het zicht van de kinderen.

Gebruiks-/onderwijsmaterialen

Probeer na aankomst in het weeshuis de eventuele niet afgeronde taken van de vorige vrijwilligers af te maken, dit kunnen bijvoorbeeld knutselopdrachten zijn. Hierdoor gaan er geen materialen verloren. Wijs de kinderen erop dat ze na gebruik van bijvoorbeeld 'lijm' het dopje terugplaatsen op het flesjes, zodat het niet uitdroogt. Ze moeten na gebruik ook hun materialen opruimen en het verblijf netjes achterlaten. Sommige kinderen kunnen nogal ruig omgaan met speelgoed en onderwijsmateriaal, proberen de kinderen erop te wijzen dat als het stuk is dat het voor kan komen dat er geen vervanging is. Hierdoor zal het kind wellicht zuiniger omgaan met de goederen.

Gedrag

Kinderen zijn en blijven kinderen, daarom kunnen ze soms kattenkwaad uit halen, dit is normaal. Iedereen heeft dat toch wel eens gedaan...?! Soms luisteren kinderen niet, dit is ook normaal en hier zal je normaal mee om moeten gaan. Het is de bedoeling dat de kinderen iets leren, onnodig of extreem afstraffen is niet de bedoeling. Ook onbewuste/bewuste handelingen van de vrijwilligers kunnen behoorlijke impact op de kinderen hebben. Denk hierbij aan het dichtgooien van een deur, extreem stemverheffen, of het wegsturen van een kind tijdens de activiteiten. Daarnaast bestaat de kans dat de kinderen dit gedrag kopiëren, dus gaan ze zelf met deuren gooien of stemverheffen. Dit gedrag toelaten wij niet in het weeshuis, daarom verzoeken wij je hierop te letten, probeer het goede voorbeeld te zijn. De sfeer in het weeshuis moet aangenaam zijn, waar ieder zich prettig bij voelt.

Gezondheid

Het komt wel eens voor dat vrijwilligers last van diaree krijgen, dit is natuurlijk vervelend. Diaree kan verschillende oorzaken hebben, voedsel, water, klimaat en stress. Je kunt diarree remmers gebruiken, hierdoor stopt de diaree. Maar het is beter dit uit te stellen, zodat de bacteriën sneller het lichaam kunnen verlaten. Vele reizigers drinken een cola light/dieet, hier zit een stof in die diaree tijdelijk kan stoppen. Probeer regelmatig mueslirepen of muesli te eten tijdens het ontbijt, deze bevatten veel granen, waardoor het ontlasting steviger zal worden. Je kunt zelf dan muesli kopen in de supermarkten in Rantepao, daar wij enkel brood kopen voor het ontbijt.

Het kan voorkomen dat je een schaafwond hebt, probeer deze te desinfecteren met Detol en gekookt water. Plak vervolgens een schone pleister op de wond, zodat er geen vuil in de wond kan komen. Mocht je een blaas hebben probeer deze dan te bedekken met een blarenpleister of eventueel gewone pleister. Prik de blaas niet door, aangezien er dan een openwond kan ontstaan en het vervolgens kan gaan ontsteken. Muggenbulten kunnen behoorlijk jeuken, het is dan verleidelijk te gaan krabben, hierdoor kunnen er wondjes ontstaan, waardoor je infecties op kunt lopen. Het

beste is een middel bij de apotheek te kopen die de jeuk verhelpt of de muggenbult in te smeren met 'Tiger balsem', dit stopt het jeuken. Wij raden aan je lampen zo minmogelijk te gebruiken na zonsondergang en je deuren en ramen te sluiten, zodat er geen muggen binnen kunnen komen. Er leven vele gekko's (hagedissen) in Torajaland, deze kruipen vaak langs muren en het plafond, deze prachtige dieren zijn onschuldig. Het menu van deze hagedissen bestaat voornamelijk uit muggen en andere kleine insecten, daarom zijn vele mensen blij als ze deze dieren in en rond hun huis hebben.

Mocht je gebeten worden door een hond, kat of ander dier ga dan langs de huisarts of ziekenhuis. Het is raadzaam om een Tetanus prik te halen, zodat je geen risico loopt. Vraag de arts om een betalingsbewijs, zodat je het geld terug kunt claimen van de reisverzekeraar.

Herpetologen hebben gemeld dat er geen giftige slangen in Zuid-Sulawesi voorkomen, toch is het raadzaam om na een slangenbeet (kans op een beet is erg klein) langs het ziekenhuis of dokter te gaan. Beten van niet giftige slangen zijn vaak onschuldig, en de wondjes genezen snel. Een beet van een kleine niet giftige slang voelt aan alsof jij je hand tegen een speldenkussen stoot, het stelt niet veel voor. Het kan voorkomen dat je een brandplek/wond oploopt van de uitlaat van een brommertje, probeer de blaas te koelen met water, vervolgens kan je er een pleister op plakken. Desinfecteer open brandwonden goed.

De zon in Sulawesi is verraderlijk, zelfs bij bewolkte dagen kan je verbranden. Smeer daarom de zonnebrandcrème minimaal 30 minuten voordat je naar buiten gaat en eventueel kan je een petje/strohoed dragen, deze zijn volop te koop in Torajaland.

Goederen

Het kan voorkomen dat bepaalde donaties in de vorm goederen reeds aanwezig zijn in het weeshuis, deze goederen zullen we dan opbergen tot het moment dat ze gebruikt kunnen worden. Dit geldt ook voor speelgoed en onderwijsmaterialen. Het wil niet zeggen dat het dan ook direct binnen de periode gebruikt wordt waarin jij actief bent in het weeshuis.

Hygiëne

Plan minimaal 1 keer per week een les is waarin je aandacht besteed aan hygiëne. De kinderen komen uit achterstandsgebieden, waar ze nog nooit een toilet hebben gezien, laat staan dat ze hygiëne kennen. Het is voor ons vrij simpel, maar wijs de kinderen erop dat ze alleen het toilet kunnen gebruiken om te plassen of het drukken en dat het niet de bedoeling is om te plassen in de tuin of op de badkamervloer. Wijs hen erop dat ze na elk toiletgebruik, buitenspelen, na school en voor elke maaltijd hun handen met zeep en water moeten wassen, zodat ze leren dat schone handen belangrijk zijn.

Leer de kinderen dat ze minimaal 2 keer per dag hun tanden poetsen, het zal voor hun tanden beter zijn dat ze ook na de lunch hun tanden poetsen. Je kunt de kinderen tips geven hoe ze hun tanden het best kunnen poetsen, vertel hen waarom ze hun tanden moeten poetsen, zodat ze weten dat het geen onzin is.

Ochtend: voordat de kinderen naar school gaan, moeten zij zich hebben gedoucht, tanden gepoetst, haren gekamd en meisjes eventueel een nette paardenstaart/vlecht en uiteraard hun moeten hun schooluniformen goed zitten.

Middag: handen wassen, uniformen ruilen voor vrijetijdskleding en tandenpoetsen na de lunch.

Avond: douchen/wassen en tandenpoetsen.

Kamerindeling

Het kan voorkomen dat meerdere vrijwilligers een kamer moeten delen, hiervoor vragen we je begrip. De kamerindeling zal worden bepaald door het bestuur, vrijwilligers die samen participeren, zullen ondervoorbehoud samen worden ingedeeld. We werken namelijk niet met een eenpersoonskamer toeslag. We adviseren je kostbaarheden en waardepapieren zorgvuldig te bewaren in een afgesloten tas/koffer. De stichting is namelijk niet aansprakelijk voor eventuele schade of diefstal.

De kamersleutel moet altijd in het weeshuis blijven, ook tijdens korte bezoeken aan Rantepao of de lokale scholen. Het verlies van een sleutel kost geld, deze kosten zijn voor de vrijwilliger.

Klachten

Mocht je op welke manier klachten hebben dan kan hier hiervoor contact opnemen met Manaek of Jan, ze zullen dan je klacht in behandeling nemen en zoeken naar een passende oplossing mits mogelijk.

Kledingvoorschriften

De vrijwilligers zijn tot op een bepaalde hoogte vrij om te dragen wat ze willen. Echter adviseren wij niet te korte broeken/rokjes en topjes te dragen. Er is een klimaatverschil, maar de vrijwilliger blijft natuurlijk in functie en er kunnen ook mensen van de scholen, kerken en overheid langskomen, dan hoort men toch een beetje netjes voor de dag te komen en hier bedoelen we geen 3-delig pak me!

Maaltijden

De vrijwilliger verblijft op basis van volpension in het weeshuis, wij verzorgen dus het ontbijt, lunch en diner. Wij doen ons uiterste best een westers ontbijt aan te bieden, dit bestaat uit brood met jam en thee of koffie. Je kunt in Rantepao luxe beleg kopen, zoals chocoladepasta, pindakaas, kaas en hagelslag. Wij adviseren de vrijwilliger hun naam op het gekochte product te schrijven, zodat er geen twijfels kunnen ontstaan van wie wat is. De lunch en het diner bestaan voornamelijk uit Indonesische gerechten, gebakken/gestoomde rijst, groenten, vlees/vis/kip of ei. We proberen af en toe de maaltijden te variëren door pasta, patat en salades te serveren. Wellicht kan je de kokkin helpen in de keuken en misschien heb je een westers recept dat jullie samen kunnen maken.

Omgang

Het kan voorkomen dat er tijdens de projectdagen iets tussen vrijwilligers of met de lokale bevolking gaat bloeien, relaties zijn niet uitgesloten. Echter willen we onze vrijwilligers erop wijzen dat ze zich bevinden in een sociale instelling en een rolmodel zijn voor de kinderen. We willen de kinderen niet choqueren met 'ongepast' gedrag. In vele westerse landen is het normaal om in het openbaar te zoenen, in Indonesië is dit ongepast. Wij zijn niet bekrompen, maar we willen je vragen om de omgang aan te passen naar Indonesische begrippen.

Daarnaast tolereren wij geen ruzies of stemverheffing in het weeshuis, en vloeken is ook uit den boze! Het is een kwestie van zelfbeheersing! De vrijwilligers zijn volwassen en komen allen met het zelfde sociale doel en dat is de kinderen helpen, we hebben er niets aan als ze ongewenst gedrag van de vrijwilligers kopiëren, zoals vloeken of ander extreem taalgebruik! Bij ruzies onder de vrijwilligers zal er een gesprek in het weeshuis plaatsvinden met Manaek Lande, in overleg met Jan O. Staal zal gekeken worden naar een passende oplossing. En bij herhalend wangedrag zal de vrijwilliger in kwestie verwijderd worden van het PAK Project en daarbij komt er dan een eind aan zijn/haar

deelname. Verder hebben mannelijke vrijwilligers geen toestemming om de slaapkamers van de meisjes te benaderen en ook de badkamers van de kinderen worden niet bezocht door mannen!

Omgeving

Het kan voorkomen dat de burens 'zoetjes' tegen je praten, blijf hier alert. Het is niet per direct verkeerd, maar soms proberen ze informatie los te krijgen over o.a eventuele goederen in het weeshuis. Wij willen de kans op inbraak verkleinen en dit kan alleen als de burens niet weten welke goederen aanwezig zijn in het weeshuis. Soms komt de buurvrouw een massage aanbieden, dit is opzicht niet verkeerd. Maar Manaek kent een aantal oudere dames, deze dames geven overheerlijke traditionele massages en op deze manier kunnen zij zichzelf voorzien op hun oude dag. Let op dat buurkinderen geen speelgoed meenemen uit of rond het weeshuis. Daarom moeten onze kinderen hun speelgoed opruimen nadat ze klaar zijn met het spelen. Ballen, badmintonrackets etc. kunnen met een benzinstift worden voorzien van de titel 'PAK' of 'PAK Project', zodat we weten wat van wie is.

Onderwijs

Tijdens je verblijf zal je diverse lessen geven. Engelse les zal voornamelijk bestaan uit het aanleren van nieuwe woorden (woordenschat), zowel uitspraak als geschrift. Lezen is ook zeer belangrijk, wellicht kunnen de kinderen elke avond een stukje voorlezen, in groepsverband of 1-op-1/1-op-2. Daarnaast is geografie belangrijk, zodat de kinderen weten hoe de Indonesische archipel eruit ziet, maar ook rest van Azië en de overige continenten. Mocht je er niet uitkomen dan kan je Manaek Lande vragen om hulp of advies vragen aan Jan O. Staal. Op het moment dat er meerdere vrijwilligers op het zelfde moment participeren is het beter dat je de kinderen zoveel mogelijk 1-op-1 les geeft, zodat ze extra aandacht krijgen en dat je een aantal keren meedraait op hun scholen, zodat de kinderen uit de buurt ook iets opsteken van je kennis, ervaring en uiteraard je verblijf.

Post ontvangen

Het is mogelijk dat je ons postadres gebruikt om post te ontvangen in Sulawesi. Je familie, vrienden, collega's en kennissen kunnen post sturen naar:

Yayasan PAK Toraja Indonesia

(hier jouw naam of eventueel Manaek Lande)

PO Box: 91

Rantepao, Tana Toraja

91831 SULSEL Indonesia

Het zal circa 12 dagen duren voordat je post zal arriveren, het kan voorkomen dat er invoerbelasting betaald moet worden op de zending, deze zijn uiteraard voor de verzender of de vrijwillig(st)er.

Reizen

Het is mogelijk tijdens of na je verblijf in het weeshuis rond te reizen in Sulawesi. Er zijn veel mogelijkheden, aangezien Sulawesi divers is. Er zijn bekende en onbekende gebieden waar veel te zien valt. Via Green Canyon Reizen en PT. Emerald Indonesia tours and travel kan je alles regelen, je bent dan verzekerd van een goede service en eventueel een ervaren en vooral betrouwbare gids. Je kunt via Green Canyon Reizen en PT. Emerald Indonesia tours and travel het volgende boeken; rondreizen, trekkingen, white rafting, accommodatie, gidsen, auto's met chauffeur, vliegtickets (binnenlands als internationaal). Vraag Jan of Manaek naar de mogelijkheden en informatie.

Rioolafvoer

In vele westerse landen kan toiletpapier gewoon doorgespoeld worden, ondanks het soms tot een verstopping kan leiden. De rioolafvoer in weeshuis is nauwer dan dat wij in Nederland hebben, daarom raden we je aan het toiletpapier in het emmertje te deponeren, zodat de afvoer niet verstopt kan raken en hierdoor voorkomen we een hoop werk en ongemak. Tampons, maandverband en inlegkruisjes mogen ook niet worden doorgespoeld, gebruik hiervoor ook het emmertje in het toilet.

Zorg ervoor dat je op tijd het emmertje leegt, leg vervolgens een knoop in de plasticzak en deponeer deze bij de vuilnis! Controleer het doucheputje nadat je klaar bent met het douchen, je kunt met een stukje toiletpapier of een tissue eventueel vuil (haren) verwijderen, hierdoor voorkom je dat de afvoer verstopt raakt en je wellicht een tijdje geen gebruik kunt maken van de badkamer, dus niet kunt douchen!

Roken

Het is niet toegestaan in het weeshuis (behalve op het balkon met een vochtige asbak) te roken en ook niet in het bijzin van de kinderen. Je bent tenslotte een voorbeeld voor hen, de kans is kleiner dat de kinderen gaan roken als er niet gerookt wordt in hun omgeving. Wijs hen erop dat roken levensgevaarlijk is en dat het ook vies is, je gaat er naar ruiken en je adem slechter kan worden. Roken is uiteraard toegestaan buiten het weeshuis, sigarettenpeuken moeten worden gedooft en deze worden niet in de tuin gegooid, maar in een asbak of afvalbak! Let op brandende sigaretten en lucifers kunnen voor grote branden zorgen, vooral als het enige tijd niet geregend heeft. Doof ze daarom goed, het liefst in een bekertje water en bewaar aanstekers zorgvuldig uit het zicht van de kinderen en leg ze niet in de zon i.v.m. explosiegevaar, waarbij de stukjes kunststof rondvliegen!

Schade

We verwachten van onze vrijwilligers dat ze zuinig omgaan met het weeshuis en de inventaris. Echter kan het voor komen dat de vrijwilliger schade veroorzaakt aan het gebouw en of inventaris, de schade zal worden verhaald op de vrijwilliger. Het schadebedrag dient direct worden voldaan, mede hierdoor zijn passende reisverzekeringen verplicht. De vrijwilliger kan de schade eventueel opgeven aan de desbetreffende verzekeringsmaatschappij, waar je een reisverzekering hebt afgesloten.

Schoonmaakwerkzaamheden

Probeer de lokale medewerkers zo veel mogelijk te helpen met haar dagelijkse taken, schoonmaken is er één van! Er leven veel mensen in het weeshuis, daarom is het belangrijk dat het weeshuis schoon is, aandachtspunten zijn; de vloer, de toiletten en badkamers, slaapkamers, ramen, keuken en spinnenwebben. Probeer 's ochtends het beddengoed te wassen (alleen op warme zonnige dagen), zodat lakens en hoezen op tijd droog zijn voordat de avond valt. Beddengoed moet minimaal 1 keer per week worden gewassen, kussen moeten worden opgeklopt en dekens gelucht. De tuin is zeker niet onbelangrijk, dit is het eerste dat een bezoeker te zien krijgt. Zorg ervoor dat er geen rommel in de tuin ligt en probeer de planten voornamelijk tijdens het droge seizoen te sproeien. Etensoverblijfselen trekken ongedierte aan (ook muizen en kakkerlakken), zorg ervoor dat er geen etensoverblijfselen (ook chipskrummels) op de vloer, balkon of in de tuin belanden, veeg het even op.

Seksueel misbruik

Mocht je tijdens je verblijf in Indonesië kinderpornografie (in welke vorm dan ook) tegenkomen meldt dit dan direct aan Manaek Lande en per email of telefoon aan Jan O. Staal. Je kunt het tevens ook melden aan Ecpat Nederland (www.ecpat.nl). Kinderpornografie is ook in Indonesië strafbaar, er staan zware straffen op, levenslang niet uitgesloten! Het bestuur zal aangifte doen van misbruik als dit aan de orde is, mocht er een vrijwillig(st)er in het spel zijn, dan zal ook in het land van herkomst aangifte gedaan worden, zodat hij/zij vervolgd kan worden in beide landen! Uiteraard wordt de vrijwilliger dan per direct en permanent toegang tot het weeshuis geweigerd.

Spelen/sportactiviteit

De kinderen mogen vrij spelen, maar uiteraard dienen zij actief mee te doen aan spelletjes, mits het kind zich niet lekker voelt of andere bezigheden heeft, dan mag het kind zich van de spelen onttrekken. Probeer binnen groep eventuele 'buitenbeentjes' op te sporen, zorg ervoor deze kinderen ook een kans maken binnen de groep en geef hem/haar een steuntje in de rug d.m.v. schouderklopje, compliment of hem/haar als leider aan te wijzen. Maar wijs de andere kinderen erop dat het niet goed is dat er kinderen buiten worden gesloten of worden gepest. Hier zal je goed op moeten letten! Wellicht kun je typische westerse spellen introduceren, de kans bestaat dat de kinderen het spel nog niet kennen en hierdoor weer iets nieuws leren. Mocht het regenen dan kunnen eventuele buiten geplande activiteiten omgezet worden in binnenhuisactiviteiten. De dagen zijn kort (12 uur per dag licht), plan eventuele buitenactiviteiten niet te laat in de middag, zodat het niet vroegtijdig afgelast zal worden.

Telefoneren en SMS'en

Telefoneren is met een Indonesische SIM-kaart goedkoper dan met een meegebrachte Nederlandse SIM-kaart. De beste Indonesische provider is Telkomsel Simpati, je hebt dan doorgaans goedbereik en de kosten liggen relatief laag. Je kunt beltegoed kopen in Rantepao en eventueel bij de kleine stalletjes langs de weg. De meest verkochte beltegoed kaart is die van Rp. 100.000, hier kan je diverse SMS-berichten mee versturen en korte gesprekken mee voeren. Je moet echter wel het + teken gebruiken i.p.v. 00, vervolgens 31 en dan het complete Nederlandse nummer zonder de 0. Het kan voorkomen dat je tijdens regenbuien, zware bewolking en onweer een slecht signaal hebt, probeer dan een paar meter verder op of probeer het vanaf het balkon nog eens. Meestal heb je geluk dat je SMS-bericht dan wel verzonden zal worden.

Verjaardagen

De verjaardag van elk kind zal in het weeshuis gevierd worden, we vieren het doorgaans met een taart of cake. De vrijwilligers maken doorgaans versieringen van papier, touw en karton. Wellicht heb jij nog extra ideeën die we tijdens een verjaardag kunnen gebruiken. Wij vieren ook de verjaardagen van vrijwilligers die tijdens hun verblijf in het weeshuis jarig zijn. Daar hoort uiteraard een traktatie bij, wij zorgen voor een feestelijke dag. Mocht je jarig zijn in het weeshuis en je verjaardag om welke reden ook niet willen vieren geef dit dan tijdig aan, daar er wellicht extra kosten gemaakt worden voor bijvoorbeeld een verjaardagstaart.

Watergebruik

Probeer het watergebruik te beperken, ook in Indonesië is schoon drinkwater kostbaar en schaars. Probeer kort te douchen en sluit de kraan zo snel mogelijk tijdens het tandenpoetsen, wassen en eventueel koken. Leer de kinderen dat schoon drinkwater kostbaar is en dat iedereen in het weeshuis er zuinig mee om moet gaan, dus niet onnodig verknoeien!

Was

Je kunt extreem vuile kleding beter een nachtje laten weken in een emmer met water en een beetje waspoeder. Hierdoor zullen hardnekkige vlekken en vuil sneller verwijderen. Je kunt tevens je was laten verzorgen door een wasserette, Manaek kan dit voor je regelen. Je krijgt je was dan schoon en gestreken terug! En het ruikt dan ook nog eens heerlijk.

Werkopdrachten

Het kan zijn dat er bepaalde opdrachten komen van Jan O. Staal, om bijvoorbeeld informatie te verzamelen voor nieuwsbrieven, foto's te maken voor de website etc.. We waarderen het enorm dat jij je ook op dit vlak wilt inzetten zodat Jan verder kan met zijn werkzaamheden.

Ziekte en verzekeren

Bij ziekte zullen wij onze huisarts inschakelen en zondig ook het ziekenhuis of tandarts. Zorg ervoor dat je altijd je verzekeringspapieren bij de hand hebt, zodat er vooraf contact met de alarmcentrale kan worden opgenomen dit i.v.m. de dekking van de medische kosten. Bewaar tevens alle bonnetjes en nota's van tandartsen, ziekenhuizen en apothekeres, zodat je eventuele kosten kunt declareren bij je reisverzekeraar.

Zwemmen

De vrijwilligers trakteren de kinderen regelmatig op een dagje zwemmen (optioneel). Zodat ze gezamenlijk kunnen ontspannen en plezier kunnen maken. Laat de kinderen niet alleen zwemmen en let continue op hen, zodat er geen ongelukken gebeuren! De Indonezen zwemmen doorgaans in een korte broek en een T-shirt, je kunt je eventueel aanpassen, zodat er geen verschil ontstaat tussen jou en de kinderen. Manaek kan informatie geven over de locaties van de zwembaden.